



MTV Jever – Abteilung Tischtennis

COVID 19- Hygienekonzept für die Tischtennisabteilung des MTV Jever

Stand: 07. September 2020



Inhaltsverzeichnis

Seite

Inhalt

Präambel.....	3
Grundsatz.....	4
Sportorganisation.....	4
Zutritt.....	4
Information und Überwachung.....	4
Trainingsbetrieb.....	5
Die Sportart Tischtennis.....	5
Zugang zur Halle.....	5
Die Organisation.....	5
Hygienemaßnahmen.....	6
Der Ablauf des Trainings/Spiels.....	6
Beendigung des Trainings.....	7
Nachverfolgung.....	7
Zusammenfassung Trainingsbetrieb MTV Jever/Abteilung TT.....	8
Spielbetrieb/Mannschaftskämpfe (nicht Bundesspielklasse/BSK).....	9
Spielbetrieb/Mannschaftskämpfe (Bundesspielklasse/BSK).....	10



Präambel

Das vorliegende **Covid-19 Schutz- und Handlungskonzept des MTV Jever/Abteilung Tischtennis** soll aufzeigen, wie der Hallen-Trainingsbetrieb in der Abteilung und der Wettkampfbetrieb in den unterschiedlichen Spielklassen unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze, z. B. Kontaktbeschränkungen, Abstandsregelungen und Hygiene-Maßnahmen sowie dem Schutz besonders gefährdeter Personen, durchgeführt werden kann.

Tischtennis ist

- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner*innen bzw. Wettkampfgegner*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Schutz- und Handlungskonzept beschreibt, ist Tischtennis deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine besonders geeignete und sichere Sportart.

Dieses Schutz- und Handlungskonzept wird kontinuierlich an die jeweils aktuellen staatlichen bzw. rechtlichen Vorgaben angepasst.

Folgende drei Kernaspekte stellen die Grundlage für das nachfolgende Konzept dar:

Mindestens 2 Meter Abstand halten!

Eigenverantwortung der Spieler stärken!

Spaß am Sport behalten!

Das Konzept wurde unter Berücksichtigung nachfolgender Regelungen (gemäß dem jeweils aktuellen Stand) angefertigt:

1. Landesverordnung Corona Niedersachsen
2. DTTB Handlungskonzept, bzw. Regieanweisungen für die Bundesspielklassen
3. TTVN Bestimmungen für Mannschaftskämpfe
4. Hygiene- und Verhaltensregeln des TTVN
5. Hygienemerkblatt des KSB Friesland

Das Hygienekonzept wird unterteilt in

- Trainingsbetrieb
- Spielbetrieb/Mannschaftskämpfe (nicht Bundesspielklasse/BSK)
- Spielbetrieb/Mannschaftskämpfe (Bundesspielklasse/BSK)



Grundsatz

Sportorganisation

Der MTV Jever hat eine/n Hygiene-Beauftragte/n benannt, der/die als Ansprechpartner*in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik dient und die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes unterstützt ⁽⁵⁾.

Zutritt

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen.

Anmerkung: Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.

Information und Überwachung

In der Sporthalle werden die zentralen **Maßnahmen ausgehängt**. Der/Die Hygiene-Beauftragte oder eine von ihm/ihr beauftragte Person, z.B. die Trainer, informiert zudem die Spieler*innen und alle anderen Beteiligten über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung im Trainings-Spielbetrieb. Alle Spieler und Zuschauer werden aufgefordert im Rahmen ihrer Eigenverantwortung die nachfolgenden Regelungen einzuhalten.

¹Landesverordnung Corona Niedersachsen, ²DTTB Handlungskonzept, bzw. Regieanweisungen für die Bundesspielklassen
³TTVN Bestimmungen für Mannschaftskämpfe, ⁴Hygiene- und Verhaltensregeln des TTVN, ⁵Hygienemerkblatt des KSB Friesland



Trainingsbetrieb

Die Sportart Tischtennis

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontaktsportarten. Es spielen bei den geltenden Hygieneregeln nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, sollte derzeit verzichtet werden.

Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüber stehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

Zugang zur Halle

Die Halle soll in der Regel nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer*innen oder Spieler*innen am Training beteiligt sind. Die Anwesenheit von Begleitpersonen sollte vermieden oder auf ein notwendiges (zeitliches) Mindestmaß reduziert werden.

Eltern dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch auf dem vorgeschriebenen Weg wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden. Während des Trainings sollen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

Der **Zugang** zur Halle erfolgt über den regulären **Seiteneingang** der Sporthalle. Der **Ausgang** befindet sich am **südöstlichen Ende der Halle**, so dass es zu keiner Kreuzung zwischen den Spieler*Innen kommt („Einbahnstraße“)

Die Organisation

Die Organisation für das Training umfasst Regelungen für den Zutritt unserer Trainingsstätte (Turnhalle des Mariengymnasiums) inkl. einer entsprechenden Kennzeichnung. Ziel dieser Regelungen ist die Wahrung eines Abstandes von 2 Metern⁽⁵⁾ auch beim Ein- und Ausgang.

Der Abstand der Tische wird durch geeignete Maßnahmen sichergestellt. Zur Abgrenzung mehrerer Tische können Tischtennis-Umrandungen oder trainingsabhängig auch andere zur Verfügung stehende geeignete Gegenstände genutzt werden. Sofern mehrere Hallenteile zur Verfügung stehen, können auch die Trennvorhänge genutzt werden.

¹Landesverordnung Corona Niedersachsen, ²DTTB Handlungskonzept, bzw. Regieanweisungen für die Bundesspielklassen
³TTVN Bestimmungen für Mannschaftskämpfe, ⁴Hygiene- und Verhaltensregeln des TTVN, ⁵Hygienemerkblatt des KSB Friesland



Hygienemaßnahmen

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird in Situationen, in welchen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, empfohlen.

Trainer*innen und Spieler*innen reinigen und/oder desinfizieren sich vor dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände und tragen, sofern der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, einen Mund-Nasen-Schutz.

Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

Beim Tischtennis in der Halle oder anderen Innenräumen wird jederzeit eine gute Belüftung des Spielortes gewährleistet⁽⁵⁾, bei entsprechendem Wetter auch durch Öffnen der Seitentüren. Dies sollte durch Stoßlüften in Spielpausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge ergänzt werden.

Umkleideräume und Duschen können unter Einhaltung der Abstandsregeln genutzt werden⁽⁵⁾. Alternativ können die Spieler*innen und Trainer*innen bereits umgezogen in die Sportstätte kommen. Die Hallenschuhe können in der Halle auf/an der Tribüne in gebührendem Abstand voneinander angezogen.

Die Toiletten und Waschbecken, die seitens des Hallen-Betreibers zur Nutzung freigegeben werden, werden durch den Schulträger regelmäßig gereinigt bzw. desinfiziert. Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten, sofern ein Abstand von 2m nicht eingehalten werden kann⁽⁵⁾.

Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel müssen für alle Bereiche in ausreichendem Maß zur Verfügung vorhanden sein (Bereitstellung durch den Landkreis⁽⁵⁾).

Der Ablauf des Trainings/Spiels

Die maximale Zahl der Tische sollte auf **8 Tische (entspricht 16 Personen) pro Hallendrittel** begrenzt werden ^(5, max. 20 Personen).

Die Spieler*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten^(2,3).

Auch während Spielpausen ist der Abstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten⁽⁵⁾.

¹Landesverordnung Corona Niedersachsen, ²DTTB Handlungskonzept, bzw. Regieanweisungen für die Bundesspielklassen
³TTVN Bestimmungen für Mannschaftskämpfe, ⁴Hygiene- und Verhaltensregeln des TTVN, ⁵Hygienemerkmale des KSB Friesland



Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen halten Abstand und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen einen Mund-Nase-Schutz (sog. „Community Maske“) ^(2,3).

Ggf. notwendige Maßnahmen zur Ersten Hilfe stehen immer über den Hygieneregeln zum Schutz vor Covid-19!

Beendigung des Trainings

Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen oder desinfizieren sich Spieler*innen und Trainer*innen vor und nach dem Abbau die Hände.

Nachverfolgung

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden nachfolgende Informationen durch den Trainer oder eine andere verantwortliche Person dokumentiert ^(1,4):

- ✓ Name des Vereins
- ✓ Uhrzeit und Datum der Nutzung, sowie Anfang und Ende der Einheit
- ✓ Name der Teilnehmenden (**Kontaktdaten der Mitglieder liegen der Abteilung vor**), andernfalls zusätzlich zum Namen die Adresse und Telefonnummer
- ✓ Unterschrift der verantwortlichen Person

Die Listen werden nach drei Wochen Aufbewahrungspflicht vernichtet. Grundsätze des Datenschutzes werden berücksichtigt.

¹Landesverordnung Corona Niedersachsen, ²DTTB Handlungskonzept, bzw. Regieanweisungen für die Bundesspielklassen
³TTVN Bestimmungen für Mannschaftskämpfe, ⁴Hygiene- und Verhaltensregeln des TTVN, ⁵Hygienemerkmale des KSB Friesland



Zusammenfassung Trainingsbetrieb MTV Jever/Abteilung TT

Nachfolgend werden die wichtigsten Punkte nochmals kurz aufgeführt:

- ✓ Eigenverantwortung der Spieler
- ✓ Teilnahme am Trainingsbetrieb **nur für symptomfreie Personen** möglich. Eine Teilnahme bei positiven Nachweis auf Covid 19 ist selbstverständlich ebenfalls nicht möglich
- ✓ Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m zu anderen Personen
- ✓ Empfehlung des Tragens eines Mund-Nasenschutzes, sofern der Mindestabstand von 2 m in Einzelsituationen nicht eingehalten werden kann.
- ✓ Desinfektion der Hände bei Betreten der Halle
- ✓ Beachtung der Einbahnregelung innerhalb der Halle
- ✓ Benutzung des Sanitärbereiches (Toiletten, Duschen) unter Einhaltung der Abstandsregeln
- ✓ Keine Begrüßungs- oder Verabschiedungsrituale (Verzicht auf Körperkontakt)
- ✓ Sicherstellen einer guten Belüftung
- ✓ Grundsätzlich kein/kein unnötiger Aufenthalt von Begleitpersonen in der Halle
- ✓ Schriftliche Erfassung der Teilnehmer



Spielbetrieb/Mannschaftskämpfe (nicht Bundesspielklasse/BSK)

Die Mannschaftskämpfe werden entsprechend den Bestimmungen für die Durchführung von Mannschaftskämpfen des TTVN ⁽³⁾ durchgeführt (Stand 01.09.2020). Nachfolgend sind nochmals die wesentlichen Punkte (nicht vollständige Wiedergabe) aufgeführt:

Allgemeines:

- ✓ Eigenverantwortung jedes Spielers
- ✓ Ausschluss vom Spielbetrieb bei Corona-charakteristischen Symptomen
- ✓ Grundsätzlich Mindestabstand von 2 m
- ✓ Einhaltung der Hygieneregeln (Hände waschen bzw. desinfizieren, Vermeidung von Körperkontakt, ggf. Reinigung des Spielmaterials)
- ✓ Eintragung aller Anwesenden in bereitgestellte Listen (TTVN Formular).
- ✓ Für Zuschauer (Anzahl <50) gilt nur die Einhaltung des Mindestabstandes.
- ✓ Empfehlung des Mund-Nasen-Schutzes.

Mannschaftskampf

- ✓ Keine Doppel
- ✓ Ständige Lüftung des Spiellokals
- ✓ Empfehlung 5x10m pro Tisch/Paarung, möglichst mit Umrandung
- ✓ Verzicht auf Zählgeräte nach Absprache
- ✓ Seitenwechsel im Uhrzeigersinn oder Verzicht auf Seitenwechsel (nach Absprache)

¹Landesverordnung Corona Niedersachsen, ²DTTB Handlungskonzept, bzw. Regieanweisungen für die Bundesspielklassen
³TTVN Bestimmungen für Mannschaftskämpfe, ⁴Hygiene- und Verhaltensregeln des TTVN, ⁵Hygienemerkblatt des KSB Friesland



Spielbetrieb/Mannschaftskämpfe (Bundesspielklasse/BSK)

Die Mannschaftskämpfe unserer 1. Herrenmannschaft in der Oberliga unterliegen den Regieanweisungen des DTTB für die Bundesspielklassen (= BSK).

Diese gelten uneingeschränkt mit Ausnahme der Tatsache, dass das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes für Zuschauer entbehrlich ist, sobald diese ihren Sitzplatz in der Halle unter Einhaltung des Mindestabstandes eingenommen haben. Beim Verlassen der Halle ist der Mund-Nasen-Schutz wieder zu tragen.