

# *Tischtennis Herbstcamp in Ihlow*

*Montag - Donnerstag*

**23.10 - 26.10.2023**

*(Den genauen Zeitplan erhältst Du ca. 3 Wochen vor dem Start des Camps.)*

## *Wo?*

**Ferien- und Sportpark Ihler Meer  
1.Kompanieweg 5  
26632 Ihlow**

## *Was muss ich mitbringen?*

- Sportschuhe für draußen
- Hallenschuhe
- Tischtennisschläger und Handtuch
- sportgerechte Kleidung für 4 Lehrgangstage (tägl.2 Einheiten außer bei An- und Abreise)
- bei Bedarf Saunahandtuch

**GUTE LAUNE**



## *Was erwartet Dich?*

*Dieser Lehrgang richtet sich an  
Vereinsspieler: innen unabhängig vom  
Alter und vom Spielniveau.  
Training steht im Vordergrund, aber  
auch das gesellige Miteinander ist uns  
wichtig und soll nicht fehlen.*

*Übernachtet wird im DZ mit Du & WC.  
Die Verpflegung  
ist inklusive und ausgewogen.  
Für Erwachsene ist eine einmalige  
Saunanutzung möglich.*

- Balleimertraining
- Videoanalyse
- Systemtraining
- Aufschlagtraining
- Wettkampftraining

*Lehrgangsleitung durch erfahrene  
Spieler und lizenzierte TrainerInnen*

## **Powerspin TischTennis**

Ihr TT-Fachhandel im Nordwesten

Große Auswahl an

Belägen, Hölzern, Bällen, Belagklebern,  
Trikot, TT-Schuhen, Taschen, Hüllen,  
Tischen, Netzen u.v.m.



Info & Online-Shop  
[www.powerspin-tt.de](http://www.powerspin-tt.de)



Folgt uns auch auf Facebook: [fb.com/powerspin.tt](https://www.facebook.com/powerspin.tt)



## *Kosten?*

*Pro Teilnehmer: 275€ bei eigener  
Anreise inkl. Teilnehmershirt  
Je nach Anmeldungen können  
Fahrgemeinschaften gebildet werden.*

*Anmeldung über:*

***TT-Lehrgaenge@t-online.de***  
*(vollständiger Name und aktueller QTR falls  
bekannt)*

*Die Plätze sind begrenzt.*

*Für Fragen steht Christiane Hansen  
unter 0176/ 72541004 (gerne WhatsApp)  
zur Verfügung!!!*

*Wir freuen uns auf eine spannende,  
lehrreiche und vor  
allem lustige Zeit mit Euch!!!*

***Das Organisations- & Trainerteam***

*Bei Anmeldung bitte beachten, wir haften für  
keinerlei Schäden und Diebstahl. Zur eigenen Sicherheit  
sollten die Teilnehmer Haftpflichtversichert sein.*